



ФЦС № 3
Инструктор-методист
М.М. Азаматова
Юлдашев

План проведения антидопинговых мероприятий МБУ СШ № 3 им. М.М. Азаматова ГО г. Уфа РБ на 2019-2022 года

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий сотрудниками, тренерами, спортивного учреждения - повышение уровня знаний обучающихся в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде. В ходе реализации программ спортивной подготовки по видам спорта в предметной области: теория и методика физической культуры и спорта и в рамках воспитательной работы необходимо проводить антидопинговую пропаганду среди воспитанников. Следует донести до воспитанников главное правило: «*Спорт и допинг – это несовместимо!*».

| №п/п | Содержание | Сроки | Ответственные |
|------|--|----------------|---|
| 1 | Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров, спортсменов, спортсменов-инструкторов при поступлении на работу с оформлением антидопингового обязательства. | В течение года | Инструктор-методист, Тренеры |
| 2 | Информирование спортсменов о запрещённых веществах, субстанциях и методах | В течение года | Тренеры, Инструктор-методист, заместитель директора |
| 3 | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства. | В течение года | Тренеры, Инструктор-методист, заместитель директора |
| 4 | Ведение раздела «Антидопинг» на официальном сайте учреждения. | В течение года | Инструктор-методист, заместитель директора |
| 5 | Оформление стенда по антидопингу «Допинг в спорте» | В течение года | Инструктор-методист, заместитель директора |
| 6 | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах. | Регулярно | Тренеры Инструктор-методист |
| 7 | Проведение среди лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (родителей) профилактической работы, направленной на формирование культуры нулевой терпимости к допингу, актуальности проблемы допинга и борьбы с ним. | В течение года | Тренеры |

| | | | |
|-----|--|---------------------|--------------------------------|
| 8 | Проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку и их родителями беседы на тему: «Запрещенный список». | Январь | Тренеры |
| 9 | Проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку анкетирования по антидопинговой тематике | В течение года | Тренеры |
| 9.1 | Проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку и их родителями беседы на тему: «Права и обязанности спортсмена согласно Всемирному антидопинговому кодексу». | Сентябрь октябрь | Тренеры |
| 9.2 | Проведение среди лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (родителей) беседы на тему: «Административная и уголовная ответственность за нарушение антидопинговых правил» | Ноябрь-декабрь | Тренеры Инструктор-методист |
| 9.3 | Проведение среди лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (родителей) беседы на тему: «Последствия допинга для здоровья» | Декабрь | Тренеры |
| 9.4 | Проведение среди лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (родителей) беседы на тему: «Риски и последствия использования биологически активных добавок» | январь-март | Тренеры |
| 9.5 | Проведение среди лиц, проходящих спортивную подготовку и их законных представителей (родителей) беседы на тему: «Пропаганда принципов фэйр плэй, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств». | Май | Тренеры |

Заместитель директора по СР



О.А. Грина